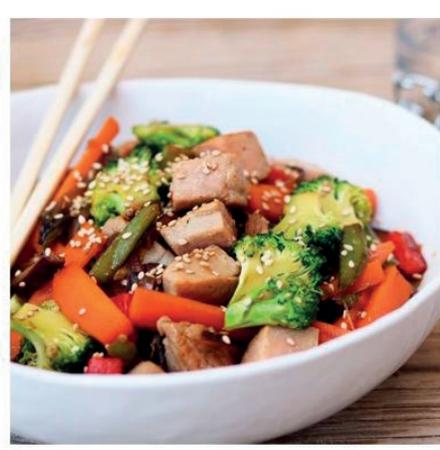


Serdicohe

SERVICIO DIRECTO DE CONGELADOS Y HELADOS





PESCADOS Página 3



MARISCOS Página 8



PRECOCINADOS Página 10



SIN GLUTEN Página 16



VERDURAS Página 17



CARNES Página 21



**BOLLERIA, PASTELERÍA
Y PAN** Página 23



PIZZAS Página 27



HELADOS Página 28



¿Cuáles son las ventajas del pescado congelado?

El pescado constituye una pieza imprescindible dentro de la dieta mediterránea, de hecho el consumo de pescado debe superar al de carne, pues sus grasas son de mejor calidad y actúan de forma totalmente distinta a las grasas animales en nuestro cuerpo. El pescado tiene un contenido vitamínico muy apropiado, conteniendo vitaminas del grupo B como B1, B2, B3 y B12, vitamina A, D y, en menor proporción, la E.

A diferencia de otros alimentos de origen animal, el pescado contiene ácidos grasos poliinsaturados, y entre ellos el conocido omega-3 que tiene propiedades protectoras cardiovasculares.

Se considera un consumo adecuado de pescado al consumirlo al menos tres días/semana. Para ello, es importante intentar mantener todas las propiedades nutricionales del pescado y una forma de hacerlo es mediante el pescado congelado. La congelación mantiene el valor nutricional del pescado y evita el crecimiento y desarrollo de bacterias siempre que no se rompa la cadena de frío, es decir, si se mantienen las temperaturas adecuadas de congelación desde que el pescado es congelado hasta que llega al hogar. De este modo se conserva tanto el alto valor biológico de sus proteínas, como la cantidad de ácidos grasos poliinsaturados, las vitaminas y los minerales.

Otra de las ventajas del pescado congelado es que se previene la contaminación por anisakis.



s/m

1 kg.
Código 1395

FILETES DE ROSADA



s/m

1 kg.
Código 458

TAQUITOS DE ATÚN



s/m

1 kg.
Código 403

LOMOS DE MERLUZA



s/m

1 kg.
Código 1064

CHIPIRÓN LIMPIO



s/m

700 gr.
(ESCURRIDO)
Código 1579

ANILLAS DE POTA



s/m

1 kg.
Código 1399

VENTRESCA DE MERLUZA



5,40

1 kg.
Código 1216

BOQUERONES



s/m

500 gr.
Código 1690

MIGAS DE BACALAO



s/m

1 kg
Código 33

DORADA MARIPOSA



s/m

1 kg.
Código 1090

ANCAS DE RANA



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM



s/m

1 kg.
Código 1223

FILETE DE MERLUZA SIN PIEL



s/m

1 kg.
Código 1398

FILETE DE MERLUZA CON PIEL



s/m

1 kg.
Código 1199

MEDALLÓN DE MERLUZA



s/m

1 kg.
Código 324

FILETE DE FOGONERO



s/m

1 kg.
Código 1217

RODAJA DE MERLUZA MEDIANA



s/m

1 kg.
Código 1211

RODAJA DE MERLUZA AUSTRAL



s/m

1 kg.
Código 1209

TRONQUITO DE MERLUZA



s/m

1 kg.
Código 1236

FILETE DE BACALAO AL PUNTO DE SAL



s/m

1 kg.
Código 1545

ALAS DE MERLUZA



10,80

1 kg.
Código 1220

FILETE DE PALOMETA



s/m

1 kg.
Código 651

FILETE DE PERCA



4,80

800 gr.
Código 1228

FILETE DE PANGA



8,10

750 gr.
(ESCURRIDO)
Código 30

FILETE DE LIMANDA



7,40

800 gr.
(ESCURRIDO)
Código 1397

FILETE DE TILAPIA



s/m

1 kg.
Código 134

DELICIAS DE BACALAO



s/m

800 gr.
Código 1219

FILETE DE FLETAN



14,60

800g.
Código 600

FILETE DE MERO ESPINUDO



s/m

750 gr.
(ESCURRIDO)
Código 41

PORCIONES DE HALIBUT



s/m

1 kg.
Código 1232

RODAJA DE PEZ ESPADA



s/m

800 gr.
Código 24

RODAJA DE MARRAJO



4,90

800 gr.
(ESCURRIDO)
Código 1240

RODAJA DE CAELLA



s/m

1 kg.
Código 548

TAQUITOS DE CAELLA



s/m

850 g.
Código 1848

FILETE DE GALLINETA



s/m

1 kg.
Código 1204

FILETE DE BACALADILLA



s/m

1 kg.
Código 314

P. COCIDO TROCEADO



12,20

1 kg.
Código 1194

MEJILLÓN M/ COCIDO



6,60

1 kg.
Código 1534

GALLO EVISCERADO



1,40

Paquete
8 unds.
Código 42

TINTA DE CALAMAR



s/m

1 kg.
Código 1192

MEJILLÓN M COCIDO



s/m

800 gr.
(ESCURRIDO)
Código 1241

PUNTILLITA LIMPIA DE CALAMAR



s/m

800 gr.
(ESCURRIDO)
Código 1094

CHOCO LIMPIO



s/m

750 gr.
(ESCURRIDO)
Código 1577

TUBO LIMPIO GRANDE



s/m

1 kg.
Código 1239

REJO SUELTO LIMPIO



7,70

1 kg.
Código 0000

FILETE MUJOL



4,30

1 kg.
Código 1536

ALMEJA MARRÓN



3,99

1 kg.
Código 1186

ALMEJAS BLANCAS



s/m

1 kg.
Código 1207

SARDINAS



s/m

1 kg.
Código 1077

SARDINILLAS



s/m

1 kg.
Código 1276

ALMEJAS FINAS



s/m

1 kg.
Código 1682

LOMO DE BACALAO SUPER



s/m

2 kg.
Código 140

TAPAS DE BACALAO



s/m

1 kg.
Código 340

ALAS DE BACALAO



s/m

2 kg.
Código 1446

VENTRESCA DE BACALAO



s/m

555 gr..
Código 1035

BACALAO LOMO Y CENTRO



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM



s/m
1 Kg.
Código 1683

**LOMO DE BACALAO JUMBO
AL PUNTO DE SAL**



s/m
kg
Código 997

FILETE DE SALMÓN



s/m
1 kg.
Código 1507

TIRAS DE POTÓN



s/m
800 gr.
(ESCURRIDO)
Código 1000

COLAS DE RAPE



8,80
kg
Código 342

LOMO DE RAPE



16,60
33 und. kg
Código 348

MINI HAMBURGUESA DE CALAMAR



s/m
1 kg..
Código 720

VIEIRA MEDIA CONCHA



s/m
1 kg
Código 3879

FILETE DE TRUCHA



s/m
1 kg
Código 1237

LOMO DE SALMÓN



18,60
700 gr.
Código 147

ENSALADA DE AHUMADOS



s/m
1 kg.
Código 31

LUBINA MARIPOSA



s/m
1 k.
Código 2545

PATAS DE PULPO



7,80
250g.
Código 1001

SALMÓN AHUMADO



**TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM**

Cómo descongelar pescado congelado

La mejor manera es dejar el pescado congelado en la nevera la noche anterior de su consumo. Evitar descongelar a temperatura ambiente o en agua caliente, ya que afectará negativamente a la textura.

En SERDICOHE disponemos de una gran selección de Marisco durante todo el año Langostinos, Gambas, Cigalas, Gambones...

Cómo cocer langostinos.

1. Pondremos a cocer abundante agua, con 70 grs de sal por litro de agua.
2. También se puede "aromatizar" o enriquecer" la cocción añadiendo al agua hojas de laurel o alguna que otra verdura tipo cebolla, apio, zanahoria, entre otras. Pero esto es para gustos y opcional.
3. Una vez tengamos el agua hirviendo en la olla, incorporaremos los langostinos en su interior. La cocción se detendrá por un breve espacio de tiempo. Una vez comience de nuevo, dejaremos cocer, durante dos minutos.
4. En este tiempo preparamos un bol grande en el que pondremos agua, hielo y abundante sal (en torno a 2 partes de agua por una de sal), para cortar el punto de cocción de los langostinos y para que adquieran el punto de sal exacto, por un proceso de ósmosis.
5. Pasados los dos minutos, sacamos con una espumadera (reservando el agua de la cocción para otra elaboración) e introducimos inmediatamente los langostinos en el agua con hielo y sal. Gracias al cambio brusco de la temperatura la carne del langostino se contraerá, despegándose de la cáscara, y quedará mucho más tersa.
6. Dejaremos aquí hasta que se enfríen por completo. Sacamos y escurrimos.



s/m

800 g.
Código 1082

GAMBAS COCIDAS



s/m

1 kg
Código 290

GAMBÓN PELADO



s/m

1 kg.
Código 1078

GAMBA BLANCA Nº1



s/m

1 kg.
Código 1083

GAMBA BLANCA Nº 3



s/m

Código 1087

LANGOSTINO CRUDO 32/48



s/m

Código 1068

CIGALAS Nº 2 17/20



s/m

Código nº3:1050
Código nº4: 1225

LANGOSTINO COCIDO VARIOS TAMAÑOS



s/m

1 kg.
Código 10/30: 1070
Código 50/70: 1061

GAMBA PELADA



s/m

2 kg.
Código 1052

GAMBÓN CRUDO Nº 2



s/m

Código 1097

BOGAVANTE CRUDO



s/m

Código 1004

BUEY DE MAR



s/m

Código 1010

CUERPOS COCIDOS

Derivados del marisco.



PREPARADO DE PAELLA

7,15

1 Kg.
Código 530



SOPA GOURMET MARISCO

10,60

1 kg.
Código 347



CANGREJO DE RIO COCIDO

8,30

1Kg.
Código 1014



CARABINERO PELADO

15,70

1 kg.
Código 1047



MUSLITO CANGREJO

7,70

1 kg.
Código 1089



SIRENAS DE MAR

s/m

500 gr.
Código 514



SUCEDANEO DE ANGULAS

2,60

200 gr.
Código 1013



CARACOLES CABRILLAS

11,99

1 kg.
Código 1009



SALPICÓN DE MARISCOS

7,90

1 kg.
Código 1285



CÓCKTEL DE MARISCOS

s/m

1 kg.
Código 222

EXTRA

s/m

1 kg
Código 228



FRUTO DE MAR

8,50

1 kg.
Código 1470



VIEIRA DE LANGOSTINOS UND.

2,60

Und.
Código 1055



PALITOS DE CANGREJO

1,70

250 gr.
Código 1099

5,30

900 gr.
Código 136



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM

Aperitivos tapas, primeros platos... Trucos para freír.

El principal punto que tenemos que tener en cuenta a la hora de freír un producto SERDICOHE es el aceite, el cual debe oscilar a una temperatura entre 180 y 200 grados.

No descongelar nunca el producto echarlo directamente del congelador a la freidora.

Freír sólo cantidades moderadas de alimentos congelados a la vez. Demasiado frío puede reducir la temperatura del aceite y los alimentos no se cocinan adecuadamente.

Un consejo para después de freír es preparar un plato con un papel absorbente sobre el que depositaremos los alimentos fritos para eliminar el aceite sobrante.



5,90

Bacalao código 650
Pollo código 579
Jamón código 1576
Espinacas código 577

CROQUETAS DE LA ABUELA KG
BACALAO, POLLO, JAMÓN O ESPINACAS.



5,40

500 gr.
Código 1345

CROQUETAS DE MERLUZA Y GAMBAS



6,40

500 gr.
Código 1390

CROQUETAS SECRETO



4,80

1 kg.
Código 1403

MINICROQUETA JAMÓN



5,40

500 gr.
Código 138

CROQUETAS JAMÓN IBÉRICO



5,40

500 gr.
Código 142

CROQUETAS BERENJENAS



6,40

500 g.
Código 146

CROQUETA RABO DE VACUNO



12,90

1 kg.
Código 995

CHICKEN RINGS



6,80

1 kg.
Código 191

EMPANADILLA DE POLLO TEX MEX



8,50

1 kg.
Bravas 481
Riojanas 482
Boloñesas 483

BOMBAS DE PATATAS RELLENAS



6,80

600 g.
Código 484

TRIANGULO CHEDDAR EMPANADO



11,90

1 kg.
Código 535

FINGER MOZARELLA

PRECOCINADOS



CROQUETAS MESÓN 500 GR

5,40

500 gr.
 código cocido 1578
 código verdura/queso cabra 144
 código setas 133
 código atún/piquillo 132
 código chipirón en su tinta 236
 código bacalao 141
 código pollo 932
 código chipirón 236

COCIDO - VERDURAS CON QUESO DE CABRA - DE SETAS
 ATÚN Y PIQUILLO - CHIPIRÓN EN SU TINTA - BACALAO - POLLO - CHIPIRÓN



TWISTER DE LANGOSTINOS

27,50

800 gr.
 Código 9387



MINI TWISTER LANGOSTINO

31,00

100 u.
 Código 4019



TWISTER CHEDDAR

26,20

40 u.
 Código 941



MINIEMPANADILLA DE ATÚN

2,55

400 gr.
 Código 648



EMPANADILLA DE CARNE

7,00

1 kg.
 Código 630



EMPANADILLA DE BONITO

4,90

1 kg.
 Código 1100



EMPANADILLA DE PIZZA

7,80

1 kg.
 Código 223



EMPANADILLA MESÓN

4,75

8 und.
 Código 479



TORPEDO LANGOSTINO 880G.

18,99

30 u.
 Código 868



CROQUETA TRESSORO

984 ARROZ Y ALIOLI 500 GRS.
 980 BACALAO Y AJORRIERO 500 GRS.
 987 CALABAZA Y PARMESANO 500 GRS.
 86 COCHINILLO Y MANZANA 500 GRS.
 983 POLLO Y CURRY 500 GRS.
 988 TRESORO SERRANITA 500 GRS.

7,45



NACHOS DE POLLO TIJUANA

6,40

500 g.
 Código 755

PRECOCINADOS



9,30 1 Kg. Código 1085
12,50 1 Kg. Código 238
7,90 1 Kg. Código 544
 POLLO
 POLLO AJO Y PEREGIL
 MERLUZA

FILETES EMPANADOS



15,40
 1 kg.
 Código 817

TIRA DE POLLO CAJUN



s/m
 1 kg.
 Código 1571



RABAS ENHARINADAS



5,50
 500 G.
 Código 1388

BOQUERÓN TEMPURA



11,50
 1 kg.
 Código 816

REJOS ENHARINADOS



s/m
 400 g.
 Código 1027

ANILLAS ENARINADAS



5,80
 500 gr.
 Código 331

BOQUERON ENHARINADO



11,20
 800 g.
 Código 1173

FRITURA DE PESCADO



7,99
 1 kg.
 Código 902

FILETE DE BACALADILLA AL HUEVO



13,70
 1 Kg.
 Código 272



SOLOMILLO DE POLLO EMPANADO



9,90
 1 kg.
 Código 1054

FINGERS DE MERLUZA



4,10
 500 gr.
 Código 101

LAGRIMITAS DE POLLO



4,40
 800 gr.
 Código 1072

ARITOS DE CEBOLLA



7,60
 1 kg.
 Código 1230

RODAJA DE MERLUZA REBOZADA



6,90
 1 kg.
 Código 129

FIGURITAS DE PESCADO



11,20
 1 kg.
 Código 226

MERLUZA AL HUEVO



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM

PRECOCINADOS



13,70

1 kg.
Código 1177

CRUJIBURGUER DE POLLO



14,15

1 kg.
Código 871

POLLO ESTILO KENTUCKY



9,40

1 kg.
Código 2221

PECHUGA DE POLLO EMPANADA



5,90

1 kg.
Código 18

DELICIAS CABRALES



4,90

1 kg.
Código 1582

BERENJENAS A LA ROMANA



4,55

1 kg.
Código 1071

CALABACÍN ROMANA



4,50

1 kg.
Código 197

COLIFLOR REBOZADA



s/m

1 kg.
Código 798



CRUNCHY DE POLLO



s/m

1 Kg.
Código 316

FILETE DE POLLO CON JAMÓN Y PIMIENTOS



6,70

1 kg.
Código 135

ANILLA TIERNA REBOZADA



6,55

1 kg.
Código 148

BACALAO REBOZADO



4,00

400 gr.
Código 1104



POTÓN REBOZADO



4,20

500 gr.
Código 2239

BOCADITOS DE POLLO



2,90

300 gr.
Código 1570



CANELONES INDIVIDUAL



9,99

1 kg.
Código 2026

PIMIENTO RELLENO DE BACALAO



13,30

1 kg.
Código 2824

TIRA DE POLLO EMPANADA



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM

PRECOCINADOS




5,98
500 gr.
Código 102

CAELLA ADOBADA



6,80
1 kg.
Código 273

MINI ROLLITO DE PRIMAVERA



13,30
1 kg.
Código 2826

TIRA DE POLLO A LAS 3 PIMIENTAS



s/m
33 und.
Código 3587

ATADILLO DE LANGOSTINOS



6,00
1 kg.
Código 1191

MEJILLÓN RELLENO



s/m
1 kg.
Código 599

GAMBAS GABARDINA 1 kg.



6,50
1 kg.
Código 1005

TORTILLITA DE CAMARÓN



s/m
1 kg.
Código 3635

SAQUITOS DE LANGOSTINOS



2,50
300 gr.
Código 1591

LASAÑA INDIVIDUAL

10 minutos



12,70
1 kg.
Código 994

RECOMENDADO LOMO RELLENOS JAMÓN Y QUESO



3,50
700 gr.
Código 1377

TORTILLA ESPAÑOLA

20 minutos



14,30
990 gr.
Código 1172

SALMON CON MOSTAZA



8,90
1 kg.
Código 192

MINI ROLLITO POLLO CURRY



6,30
400 g.
Código 706

BACALAO CON TOMATE



10,80
990 gr.
Código 437

PORCIÓN DE PESCADO CON ESPINACAS



7,60
1 kg.
Código 653

MINIFLAMENQUIN DE QUESO



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM

PRECOCINADOS



5,78

1 kg.
Código 945

SAN JACOBO



5,50

1 kg.
Código 550

MINI SAN JACOBOS



2,50

4 und.
Código 542

FLAMENQUIN YORK



2,60

4 und.
Código 543

FLAMENQUIN QUESO



8,00

1 kg.
Código 652

MINI FLAMENQUIN DE CARNE



19,50

30 und.
Código 3273

TEQUEÑOS 1,2 KG.



4,30

400 grs.
Código 162

NUGGETS POLLO Y QUESO



5,30

550 g.
Código 227

HOJALDE DE POLLO, BACON,
QUESO Y VERDURAS



12,40

1 kg.
Código 819

CHEESE RING QUESO GOUDA



7,70

600 grs.
Código 485

AROS DE QUESO
DE CABRA EMPANADOS



2,10

6 und.
Código 1102

PORRAS FRITAS



2,60

1 kg.
Código 1539

CHURRO LAZO



s/m

1 kg.
Código 343



PUNTILLITA ENHARINADA



6,10

1 kg.
Código 137



PALITOS DE MERLUZA



11,90

1 kg.
Código 535

PALITOS DE MOZARELLA



13,90

1 kg.
Código 2877

PESCADO ANDALUZA



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM

PRODUCTOS SIN GLUTEN

serdicohe



2,99

250 gr.
Código 1480

MUSLITO DE MAR



3,50

400 g.
Código 1646

ANILLOS A LA ROMANA



3,80

300 gr.
Código 1036

VARITAS DE MERLUZA



7,40

400 gr.
Código 3109

FILETE DE MERLUZA AL HUEVO



3,50

250 gr.
Código 596

BACALAO DORADO



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM

Mejor, verdura congelada.

Las verduras congeladas SERDICOHE tienen tantas vitaminas y minerales como las frescas que se venden en los mercados. Conservadas correctamente a temperaturas de -18° o inferiores, las verduras y hortalizas mantienen estable su valor nutritivo durante un periodo comprendido entre uno y tres años, tal y como se afirma en un informe emitido recientemente por el Instituto del Frío y el Instituto de Agroquímica y Tecnología de los Alimentos.

Los especialistas han comprobado que el contenido de vitamina C en las verduras congeladas llega a ser incluso superior al de las frescas, que tardan en llegar al consumidor entre cuatro días y una semana y que, en ese tiempo, sufren una significativa pérdida de vitaminas.

Otras ventajas de las verduras congeladas.

- Están siempre disponibles: las verduras congeladas pueden conseguirse aún fuera de estación.
- Son fáciles de preparar y servir.
- Permiten regular las porciones: Las verduras congeladas, podemos preparar solamente lo que necesitamos y almacenar el resto en el congelador. Esta es una gran ventaja para solteros o familias pequeñas, porque permite ir variando las comidas sin desperdiciar nada.



5,50

1 kg.
Código 453

JULIANA DE PIMIENTOS



12,40

1 kg.
Código 111

ALCACHOFAS TROCEADAS



13,30

1 kg.
Código 292

ALCACHOFA CORAZÓN



2,30

1 kg.
Código 196

COLIFLOR



2,70

1 kg.
Código 878

CEBOLLA PICADA



4,00

1 kg.
Código 1092

CARDO



3,10

1 kg.
Código 1385

BRÓCOLI



4,40

1 kg.
Código 2025

PIMIENTO ROJO



2,85

1 kg.
Código 1058

ZANAHORIA BABY

VERDURAS



5,20

1 kg.
Código 107

CHAMPIÑÓN LAMINADO



9,90

1 kg.
Código 105

ESPARRAGOS TRIGUEROS



9,30

1 kg.
Código 109

ESPARRAGO VERDE ENTERO



1,40

400 gr.
Código 103

GUISANTES



2,20

1 kg.
Código 1200

JUDÍA PLANA



2,30

1 kg.
Código 1103

JUDÍA REDONDA



9,70

1 kg.
Código 1601

TEMPURA DE VERDURAS



2,70

1 kg.
Código 122

ESPINACAS PORCIÓN



5,30

1 kg.
Código 1298

ESPINACAS AL AJILLO



13,80

1,5 kg.
Código 2880

GRATINADO DE QUESO



1,90

1 kg.
Código 263

ENSALADILLA



1,90

1 kg.
Código 877

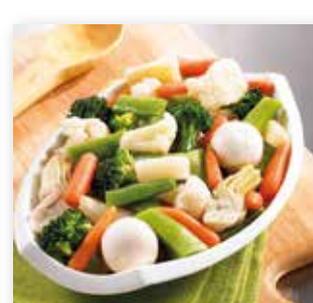
SOPA DE VERDURAS



3,00

1 kg.
Código 581

VERDURA PARA SOFRITO



3,40

1 kg.
Código 1184

MENESTRA SUPER



3,20

1 kg.
Código 1384

ACELGAS PORCIÓN



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM



8,10

1 kg.
Código 71

SALTEADO DE POLLO CON VERDURAS



4,80

1 kg.
Código 400

SALTEADO DE ARROZ 3 DELICIAS



3,00

1 kg.
Código 581

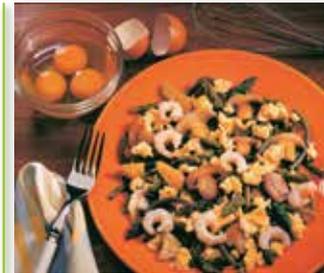
VERDURA PARA SOFRITOS



9,70

1 kg.
Código 552

SALTEADO DE VERDURAS Y BACALAO



7,50

1 kg.
Código 636

REVUELTO GAMBAS, SETAS, ESPÁRRAGOS Y AJETES.



6,40

1 kg.
Código 2401

VERDURA PARRILLA



3,50

1 kg.
Código 539

VERDURA PARA PISTO



8,60

1 Kg.
Código 1059

SALTEADO DE ALCACHOFAS



6,00

1 kg.
Código 553

SURTIDO DE SETAS



5,70 1 kg.
Código 20

SALTEADO DE PAVO



2,90

1 kg.
Código 297

PATATA CORTE NORMAL



9,25

2,5 kg.
Código 1247

PATATA FRY DIP



7,38

2,5 kg.
Código 1279

PATATA JULIENNE



7,25

2,5 kg.
Código 1189

PATATA CORTE CASERO



8,00

2,5 kg.
Código 1286

PATATAS CORTE BRAVA



7,38

2,5 kg.
Código 1283

PATATA CRINKLE



4,60

1 kg.
Código 401

BASE DE TORTILLA



1,10

125 g.
Código 1602

AJO PICADO



8,00

2,5 kg.
Código 1287

PATATA DOLLAR



8,75

2,5 kg.
Código 293

PATATA GAJO



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM

En SERDICOHE trabajamos con los principales productores de carnes de todo tipo de origen: porcino, ovino, vacuno y avícola.

En Serdicohe todas nuestras carnes son ultracongeladas es decir que se someten a un proceso de ultracongelación.

La ultracongelación es un proceso de congelación rápida que somete a los alimentos a un enfriamiento brusco para que alcancen la temperatura de máxima cristalización llevando al centro del producto a temperaturas de -18°C. La rapidez del proceso de ultracongelación impide el crecimiento microbiano y la pérdida de nutrientes.

Nuestros productos cuentan por lo tanto con un valor añadido que es, la gran calidad puesto que es la más similar a la de los frescos, la vida útil del producto será más larga, por tanto agrega valor a los productos, al servicio y a la imagen.

¿Cuál es la mejor forma de descongelar carne?

La carne congelada se puede conservar en perfectas condiciones durante mucho tiempo y para descongelarla de forma segura y sin que se afecte a su sabor o cualidades nutritivas hay que seguir una serie de recomendaciones.

1. Sácala del congelador y si está en algún recipiente sácala de él. Si tiene, retira los envoltorios.

2. Pon la carne en un plato hondo o un recipiente con algo de fondo para evitar que el líquido que suelte la carne se derrame e introdúcela en el frigorífico.



ALBÓNDIGAS TERNERA

2,70 400 gr.
código ternera 1056



CARNE DE KEBAB DE POLLO ASADO

s/m

1 kg.
Código 429



CARRILLADA DE CERDO

s/m

1 kg.
Código 209



CODILLO DE CERDO ASADO

s/m

1 kg.
Código 408



ALBONDIGAS DE POLLO

6,99

1 kg.
Código 387



ALBONDIGAS MIXTAS PREFRITAS

7,80

1 kg.
Código 386



s/m

1 kg.
Código 1008

CHORICITO MINI



3,80

500 gr.
Código 1402

MINISALCHICHAS



6,90

4 und
Código 1210

CODORNIZ EXTRA



s/m

1 kg.
Código 1002

SECRETO IBÉRICO



8,70

1 kg.
Código 1007

SECRETO BLANCO SABOR IBÉRICO



s/m

1 kg.
Código 1574

LOMO DE CERDO FILETEADO



4,80

500 gr.
Código cocido 1671
Código al ajillo 1680
Código adobada 1680

OREJA DE CERDO COCIDA O AL AJILLO



s/m

1 kg.
Código 699

SOLOMILLO DE CERDO



1,40

3 und
Código 1086

HAMBURGUESA DE POLLO



2,95

200 gr.
Código 1067

HAMBURGUESA VACA



8,70

1 kg.
Código 204

MINI HAMBURGUESAS



3,30

4 und.
Código 1062

HAMBURGUESA TERNERA



12,20

1 kg.
Barbacoa 4050
Mostaza 4059

COSTILLAS A LA BARBACOA
O A LA MOSTAZA



7,99

1 kg.
Código 610

COSTILLAS TIRAS



5,65

230 grs.
Código 1361

21,60
1 Kg.
Código 5137

TORREZNO SORIA



s/m

1 kg.
Código 155

CODILLO CERDO MITADES



s/m

1 kg.
Código 25

CARNE CERDO DADO



s/m

1 kg.
Código 815

LAGARTO CERDO BLANCO



s/m

1 kg.
Código 1393

JAMONCITO DE PAVO



12,60

1 kg.
Código 810

PLUMA DE CERDO BLANCO



4,50

500 grs.
Código 1676

CARETA COCIDA



4,80

1 kg.
Código 1006

MORRO TROCEADO



s/m

1 kg.
Código

CARNE DE PINCHO
ADOBADA AL PIMENTÓN



s/m

1 kg.
Código 206

COCHIFRITO



s/m

1 kg.
Código 26

CONEJO LIMPIO



s/m

1 kg.
Código 1181

CHULETA PAVO AL AJILLO



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM



s/m
1 kg.
Código 1594

CHULETA CORDERO



5,30
500 g.
Código 1675

CALLOS DE TERNERA GUISADO



12,70
1 kg.
Código 607

MUSLO RELLENO DE POLLO



3,90
1 kg.
Código 1375

MUSLOS Y CONTRAMUSLOS



s/m
1 kg.
Código 1911

FILETE DE PECHUGA



3,50
1 kg.
Código 1376

MOLLEJA DE POLLO



s/m
1 kg.
Código 167

CHURRASCO DE POLLO



3,30
1 kg.
Código 1079

HIGADITO DE POLLO



s/m
1 kg.
Código 1242

JAMONCITO DE POLLO



s/m
1 kg.
Código 1373

ALITAS DE POLLO TROCEADAS



s/m
1 kg.
Código 1012

POLLO ASADO



5,60
1 kg.
Código 1389

ALITAS DE POLLO BARBACOA



s/m
1 kg.
Código 1374

ALAS DE POLLO PEQUEÑA



s/m
1 kg.
Código 1396

PECHUGA DE POLLO



11,50
1 kg.
Código 707

SOLOMILLO DE PAVO

BOLLERÍA Y PAN - PASTERERÍA PORTUGUESA

serdicohe

SERDICOHE te presenta una gama de pastelería y bollería completamente irresistible por su suave, esponjosa textura y generosa cobertura.

Nuestra pastelería esta elaborada con una receta exclusiva para obtener un sabor excelente que harán las delicias de los paladares más exigentes.

Descubre nuestra enorme variedad de tartas y pastelitos.

La bollería de SERDICOHE está inspirada en la tradición de la auténtica bollería francesa.



19,20

1,5 kg.
Código 3405

TARTA CHEESECAKE
GALLETA CHOCOLATE



15,50

30 raciones

PLANCHAS CORTADAS - CATALANA
3 CHOCOLATES - LIMÓN - SAN MARCOS
SELVA TRUFAS - WHISKY - TIRAMISÚ



3,99

500 gr.
Código 304

PROFITEROLES NATA



21,50

1,6 kg.
Código 3149

TARTA CHOCOLATE
CON ALMENDRAS



19,50

1,2 kg
Código 3046

HOJALDRE DE FRUTAS



21,50

1,7 kg.
Código 3157

TARTA CHEESECAKE INGLES



20,20

1,5 kg.
Código 3167

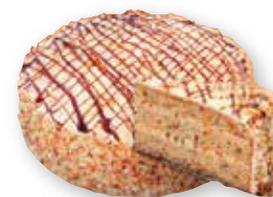
TARTA SELVA NEGRA



20,80

Código 3408

TARTA DE CARAMELO CROCANTE, 12 RACIONES



20,80

1,5 kg.
Código 3005

TARTA DE ALMENDRAS



20,80

1,6 kg.
Código 3007

PARFAIT 3 CHOCOLATE



20,80

1,5 kg.
Código 3128

PASTEL DE WHISKY



20,20

1,5kg.
Código 3407

TARTA DE PISTACHO



20,80

1,5 kg.
Código 3406

TARTA CREMOSO CROCANTE



22,80

2 kg.
Código 3301

TARTA DE
ZANAHORIA CON QUESO



17,60

1,5 kg.
Código 3014

TARTA GALLEGA MOKA



15,60

1,5 kg.
Código 3001

TIRA GALLETA MOKA



15,60

1,5 kg.
Código 3076

TIRA GALLETA CRUJIENTE



22,80

2 kg.
Código 3300

TARTA RED VELVET CON QUESO



20,20

1,4 kg.
Código 3403

TARTA SAN MARCOS



13,40

1,5 kg.
Código 3048

BRAZO DE NUEZ



15,60

1,5 kg.
Código 3077

TIRA GALLETA YEMA



20,80
1,6 kg.
Código 3010

MIMO NUEZ



17,60
1,5 kg.
Código 3025

TARTA GALLETA CHOCO



20,20
1,5 kg.
Código 3011

TARTA CARAMELO



19,50
1,6 kg.
Código 6389

BRAZO DE ALMENDRAS



17,60
1,5 kg.
Código 3006

TARTA GALLETA CRUJIENTE



20,20
1,5 kg.
Código 3063

SEMIFRIO DE LIMÓN



19,00
1,4 kg.
Código 4111

TARTA DE MANZANA



19,50
1,6 kg.
Código 6493

BRAZO DE CHOCOLATE



20,80
1,5 kg.
Código 3019

TARTA SUEÑOS



20,80
1,6 kg.
Código 4108

TARTA CHEESECAKE



16,90
1,5 kg.
Código 3101

TARTA HELADO GALLETA



21,50
1,6 kg.
Código 3002

BRIGADEIRO DE CHOCOLATE



20,20
1,5 kg.
Código 3057

TARTA STRACIATELLA Y ALMENDRAS



19,50
Código 3200

TARTA TIRAMISÚ



20,20
1,5 kg.
Código 3201

TARTA LIMA-LIMÓN



15,60
14 und.
Código 6172

TORRIJAS



23,40
2 kg.
Código 3302

TARTA MUERTE POR CHOCOLATE



19,50
12 und.
Código 6204

COPA NATA CIELO



19,50
12 und.
Código 6203

COPA 3 SABORES



19,50
12 und.
Código 6207

COPA PROFITEROL



19,50
12 und.
Código 6205

COPA BABA CAMELLO



19,50
12 und.
Código 6240

COPA TIRAMISÚ



19,50
1,2 kg.
Código 3040

MILHOJAS PORTUGUESA



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM

Pizzas

En SERDICOHE le trasladamos el sabor de Italia con una amplia gama de pizzas, cachopizzas, cachorrollos... todos ellos elaborados con materia prima de primerísima calidad.

Como hornear pizzas.

Es recomendable hornear las pizzas sobre una rejilla metálica. Esto permite que el calor llegue mejor a la parte inferior del producto, permitiendo una cocción uniforme y resultado crujiente.



5,99

4 und
4 und
Código York 858
código Atún 659
código barbacoa 856

BOCAPIZZA ATÚN O YORK



6,80

460 gr.
Código 655

ROSCA DE POLLO



6,80

440 gr.
Ibérica 654

ROSCA IBÉRICA



7,20

14 und.
Código 719

PAN BAO



2,90

220 gr.
Código 311

BASES DE PIZZA ARTESANA 2 UND



5,40

580 gr.
JYB
5,40
580 gr.
4 quesos

PIZZA MAXI
4 QUESOS- JYB

Código 4 quesos 824
Código JYB 823



3,20

270 gr.
Código 100

PICCOLINI JAMÓN Y QUESO



5,35

410 gr.
Código 1133
Código atún1098

PIZZA 5 QUESOS O AÚN



5,35

410 gr.

Código jamón/queso 5199
Código jamón / champiñon 5130

PIZZA JAMÓN/CHAMPIÑONES
O JAMÓN /QUESO.



3,10

300 gr.

Código 4 quesos 113
Código clasica 425
Código barbacoa 114
Código marina 426
Código pollo 2108
Código kebad 1117
Código vegano 423

CRUJIPAN

4 QUESOS - CLÁSICA
BARBACOA - MARINA
KEBAD - POLLO - VEGANO



5,35

410 gr.
Código 1131

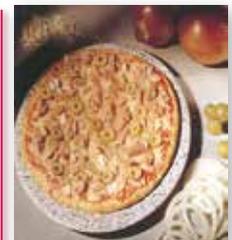
PIZZA DIAVOLA



5,35

410 gr.
Código 909

PIZZA POLLO BARBACOA



5,35

410 gr.
Código 1098

PIZZA ATÚN



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM



2,90

500 g.
Código 1255

MASA DE HOJALDRE



2,30

4 und
Código 1

BAGUETINAS



5,35

405 gr.
Código 663

PIZZA DE CARBONARA

*Date un capricho al llegar a casa,
con tus amigos, con tu familia o únicamente para tí*

En SERDICOHE le ofrecemos una amplia gama de helados: Sándwich, Conos, Bombones; Infantiles, Sin azúcar, Sin gluten, Tartas, Bloque y Tarrinas.

Todo ello con una marca líder Nestlé



s/m

14 und.
Código 729

SURTIDOS SERDICOHE 14 HELA DOS:
5 conos de nata- 4 chococlack
5 bombón vainilla



s/m

14 und
Código 116

SURTIDOS CONOS SERDICOHE
14 HELADOS:
4 conos de nata - 3 conos de vainilla
3 conos de turrón - 4 conos de limón



s/m

9 und
Código 298

BOMBÓN NUII
ALMENDRADO



s/m

9 und
Código 300

NUII NOIR ALMENDRADO



5,90

750 ml.
Codigo 2255



GRAN DAMA DE NATA



6,20

750 ml.
Código 4527

GRAN DAMA TARTA DE LA ABUELA



3,70

BLOQUES
NESTLÉ 3 GUSTOS 1 L.
Código 9546



13,99

1,3 l.
Código 839

TARTA CLÁSICA



3,70

BLOQUES NESTLÉ NATA 1 L.
Código 3839



3,70

BLOQUES NESTLÉ VAINILLA 1 L.
Código 9543



5,50

BLOQUES NESTLÉ TURRÓN 1 L.
Código 9562



5,90

GRAN DAMA WHISKY 850 ml.
Código 646

HELADOS

serdicohe



3,40
4 und
Código 1436



COLAJET



5,80
7 und
Código 2053



PIRULO FRUITY MIX



4,30
15 und
Código 9419



FANTASMIKOS



4,30
6 und
Código 2115



PIRULO MINI TROPICAL



4,30
5 und
Código 9418



MIKOLÁPIS



3,40
4 und
Código 4202



PIRULO SANDÍA



3,40
4 und
Código 6406

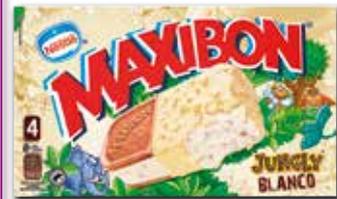


PIRULO MANGO



4,30
4 und
Código 508

PIRULO FRUIT JOY



6,00
4 und
Código 258

MAXIBON JUNGLY BLANCO



5,70
4 und
Código 8557

MAXIBON COOKIES



6,00
4 und
Código 7615

MAXIBON WAFFLE



6,00
4 und
Código 760

MAXIBON JUNGLY



5,70
4 und
Código 832

MAXIBON NATA



5,70
6 und
Código 953

MINI MAXIBÓN NATA



6,00
4 und
Código 6272

MAXIBON CHEESECAKE

HELADOS

serdicohe



5,35
8 und
Código 9812

MINICONO SIN AZÚCAR NESTLÉ



5,35
3 und
Código 6574

BOMBÓN ALMENDRADO
SIN AZÚCARES AÑADIDOS



4,90
4 und
Código 5934

CONO OREO BOLA



3,80
3 und
Código 6027

BOMBÓN OREO



4,90
4 und
Código 906

OREO CONO COOKIES



4,20
6 und
Código 2207

SANDWICH OREO



6,35
3 und
Código 4738

MILKA BOMBÓN PRALINE



6,35
3 und
Código 4712

MILKA BOMBÓN BUTTER COOKIE



6,35
3 und
Código 5445

BOMBON MILKA



5,50
4 und
Código 498

OREO MILKA STICK



6,20
4 und
Código 7822

CONO BOLA MILKA



4,90
8 und
Código 5949

MINI CONO MILKA



5,50
4 und
Código 9393

CONO MILKA



9,99
11.
Código 5835

TARTA WHISKY



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM



4,90

6 und
Código 353

SANDWICH NATA



5,99

3 und
Código 955

NUII NUECES PECAN CHOCOLATE BLANCO CON CAMELO



5,99

3 und
Código 4427

NUII ALMENDRAS SALADAS CAMELIZADAS CON MIEL



5,99

4 und
Código 700

NUII ALMENDRADO CON VAINILLA DE JAVA



5,99

4 und
Código 5135

NUII CAMELO NUECES MACADAMIA AUSTRALIANAS



5,99

3 und
Código 633

NUII MASCARPONE CON ARÁNDANOS ROJOS ESCANDINAVOS



5,99

3 und
Código 635

NUII COCO MANGO LA INDIA



5,99

3 und
Código 6276

NUII CHOCOLATE CON NUECES DE BRASIL



6,70

6 und
Código 4143

EXTREME CAMELO CHOCO TOFFE



5,70

6 und.
Código 7316

PACK EXTREME DE NATA



5,70

6 und
Código 593

EXTREME DOBLE CHOCOLATE



5,70

6 und.
Código 622

PACK EXTREME VAINILLA



5,70

6 und
Código 4599

EXTREME FRESA-NATA



6,70

6 und
Código 4142

EXTREME LEMON CHEESECAKE



TIENDA ONLINE
WWW.SERDICOHE.COM

HELADOS

serdicohe



6,70

6 und
Código 6137

EXTREME COCO MANGO



6,70

6 und
Código 6135

EXTREME RON PASAS



6,70

6 und
Código 6138

EXTREME SALTED CARAMELO



3,79€

3,79

4 und
Código 8350



CHOCOCLACK



6,10

4 und
Código 7447

KIT KAT



4,50

425 ml.
Código 6339

TUB MILKA BUTTER COOKIES



5,70

6 und
Código 7802

MINI TOBLERONE



4,50

425 ml.
Código 7663

TUB MILKA
VAINILLA CHOCOLATE



4,50

425 ml.
Código 7656

TUB OREO

serdicohe

SERVICIO DIRECTO DE CONGELADOS Y HELADOS



DÍAS DE
REPARTO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Avd. Constitución, 60
Teléfono: 924 631 464
email:serdicohe@serdicohe.com
06640 Talarrubias (Badajoz)
WWW.SERDICOHE.COM

PRECIOS VÁLIDOS DESDE ABRIL 2025 HASTA LA ENTRADA EN VIGOR DE UN NUEVO CATÁLOGO O SUJETOS A VARIACIÓN DEL MERCADO