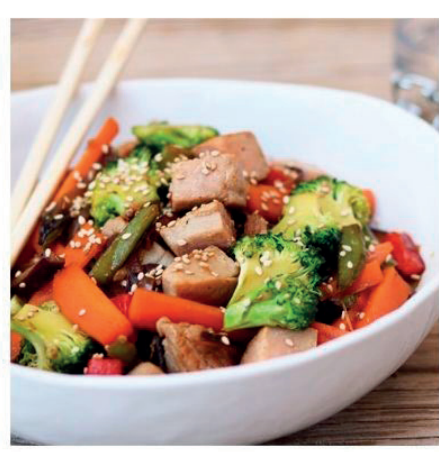


# Serdicohe

SERVICIO DIRECTO DE CONGELADOS Y HELADOS





**PESCADOS** Página 3



**MARISCOS** Página 8



**PRECOCINADOS** Página 10



**SIN GLUTEN** Página 16



**VERDURAS** Página 17



**CARNES** Página 21



**BOLLERIA, PASTELERÍA  
Y PAN** Página 23



**PIZZAS** Página 27



**HELADOS** Página 28



## ¿Cuáles son las ventajas del pescado congelado?

El pescado constituye una pieza imprescindible dentro de la dieta mediterránea, de hecho el consumo de pescado debe superar al de carne, pues sus grasas son de mejor calidad y actúan de forma totalmente distinta a las grasas animales en nuestro cuerpo. El pescado tiene un contenido vitamínico muy apropiado, conteniendo vitaminas del grupo B como B1, B2, B3 y B12, vitamina A, D y, en menor proporción, la E.

A diferencia de otros alimentos de origen animal, el pescado contiene ácidos grasos poliinsaturados, y entre ellos el conocido omega-3 que tiene propiedades protectoras cardiovasculares.

Se considera un consumo adecuado de pescado al consumirlo al menos tres días/semana. Para ello, es importante intentar mantener todas las propiedades nutricionales del pescado y una forma de hacerlo es mediante el pescado congelado. La congelación mantiene el valor nutricional del pescado y evita el crecimiento y desarrollo de bacterias siempre que no se rompa la cadena de frío, es decir, si se mantienen las temperaturas adecuadas de congelación desde que el pescado es congelado hasta que llega al hogar. De este modo se conserva tanto el alto valor biológico de sus proteínas, como la cantidad de ácidos grasos poliinsaturados, las vitaminas y los minerales.

Otra de las ventajas del pescado congelado es que se previene la contaminación por anisakis.



**s/m**

1 kg.  
Código 1395

FILETES DE ROSADA



**s/m**

1 kg.  
Código 458

TAQUITOS DE ATÚN



**s/m**

1 kg.  
Código 403

LOMOS DE MERLUZA



**s/m**

1 kg.  
Código 1064

CHIPIRÓN LIMPIO



**s/m**

700 gr.  
(ESCURRIDO)  
Código 1579

ANILLAS DE POTA



**s/m**

1 kg.  
Código 1399

VENTRESCA DE MERLUZA



**5,40**

1 kg.  
Código 1216

BOQUERONES



**s/m**

500 gr.  
Código 1690

MIGAS DE BACALAO



**s/m**

1 kg  
Código 33

DORADA MARIPOSA



**s/m**

1 kg.  
Código 1090

ANCAS DE RANA



**TIENDA ONLINE**  
**WWW.SERDICOHE.COM**



**s/m**

1 kg.  
Código 1223

FILETE DE MERLUZA SIN PIEL



**s/m**

1 kg.  
Código 1398

FILETE DE MERLUZA CON PIEL



**s/m**

1 kg.  
Código 1199

MEDALLÓN DE MERLUZA



**s/m**

1 kg.  
Código 324

FILETE DE FOGONERO



**s/m**

1 kg.  
Código 1217

RODAJA DE MERLUZA MEDIANA



**s/m**

1 kg.  
Código 1211

RODAJA DE MERLUZA AUSTRAL



**s/m**

1 kg.  
Código 1209

TRONQUITO DE MERLUZA



**s/m**

1 kg.  
Código 1236

FILETE DE BACALAO AL PUNTO DE SAL



**s/m**

1 kg.  
Código 1545

ALAS DE MERLUZA



**10,80**

1 kg.  
Código 1220

FILETE DE PALOMETA



**s/m**

1 kg.  
Código 651

FILETE DE PERCA



**4,80**

800 gr.  
Código 1228

FILETE DE PANGA



**8,10**

750 gr.  
(ESCURRIDO)  
Código 30

FILETE DE LIMANDA



**7,40**

800 gr.  
(ESCURRIDO)  
Código 1397

FILETE DE TILAPIA



**s/m**

1 kg.  
Código 134

DELICIAS DE BACALAO



**s/m**

800 gr.  
Código 1219

FILETE DE FLETAN



**14,60**

800g.  
Código 600

FILETE DE MERO ESPINUDO



**s/m**

750 gr.  
(ESCURRIDO)  
Código 41

PORCIONES DE HALIBUT



**s/m**

1 kg.  
Código 1232

RODAJA DE PEZ ESPADA



**s/m**

800 gr.  
Código 24

RODAJA DE MARRAJO



**4,90**

800 gr.  
(ESCURRIDO)  
Código 1240

RODAJA DE CAELLA



**s/m**

1 kg.  
Código 548

TAQUITOS DE CAELLA



**s/m**

850 g.  
Código 1848

FILETE DE GALLINETA



**s/m**

1 kg.  
Código 1204

FILETE DE BACALADILLA



**s/m**

1 kg.  
Código 314

P. COCIDO TROCEADO



**12,20**

1 kg.  
Código 1194

MEJILLÓN M/ COCIDO



**6,60**

1 kg.  
Código 1534

GALLO EVISCERADO



**1,40**

Paquete  
8 unds.  
Código 42

TINTA DE CALAMAR



**s/m**

1 kg.  
Código 1192

MEJILLÓN M COCIDO



**s/m**

800 gr.  
(ESCURRIDO)  
Código 1241

PUNTILLITA LIMPIA DE CALAMAR



**s/m**

800 gr.  
(ESCURRIDO)  
Código 1094

CHOCO LIMPIO



**s/m**

750 gr.  
(ESCURRIDO)  
Código 1577

TUBO LIMPIO GRANDE



**s/m**

1 kg.  
Código 1239

REJO SUELTO LIMPIO



**7,70**

1 kg.  
Código 0000

FILETE MUJOL



**4,30**

1 kg.  
Código 1536

ALMEJA MARRÓN



**3,99**

1 kg.  
Código 1186

ALMEJAS BLANCAS



**s/m**

1 kg.  
Código 1207

SARDINAS



**s/m**

1 kg.  
Código 1077

SARDINILLAS



**s/m**

1 kg.  
Código 1276

ALMEJAS FINAS



**s/m**

1 kg.  
Código 1682

LOMO DE BACALAO SUPER



**s/m**

2 kg.  
Código 140

TAPAS DE BACALAO



**s/m**

1 kg.  
Código 340

ALAS DE BACALAO



**s/m**

2 kg.  
Código 1446

VENTRESCA DE BACALAO



**s/m**

555 gr..  
Código 1035

BACALAO LOMO Y CENTRO



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)



**s/m**

1 Kg.  
Código 1683

LOMO DE BACALAO JUMBO  
AL PUNTO DE SAL



**s/m**

kg  
Código 997

FILETE DE SALMÓN



**s/m**

1 kg.  
Código 1507

TIRAS DE POTÓN



**s/m**

800 gr.  
(ESCURRIDO)  
Código 1000

COLAS DE RAPE



**8,80**

kg  
Código 342

LOMO DE RAPE



**16,60**

33 und. kg  
Código 348

MINI HAMBURGUESA DE CALAMAR



**s/m**

1 kg..  
Código 720

VIEIRA MEDIA CONCHA



**s/m**

1 kg  
Código 3879

FILETE DE TRUCHA



**s/m**

1 kg  
Código 1237

LOMO DE SALMÓN



**18,60**

700 gr.  
Código 147

ENSALADA DE AHUMADOS



**s/m**

1 kg.  
Código 31

LUBINA MARIPOSA



**s/m**

1 k.  
Código 2545

PATAS DE PULPO



**7,80**

250g.  
Código 1001

SALMÓN AHUMADO



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)

## Cómo descongelar pescado congelado

La mejor manera es dejar el pescado congelado en la nevera la noche anterior de su consumo. Evitar descongelar a temperatura ambiente o en agua caliente, ya que afectará negativamente a la textura.

En SERDICOHE disponemos de una gran selección de Marisco durante todo el año Langostinos, Gambas, Cigalas, Gambones...

## Cómo cocer langostinos.

1. Pondremos a cocer abundante agua, con 70 grs de sal por litro de agua.
2. También se puede "aromatizar" o enriquecer" la cocción añadiendo al agua hojas de laurel o alguna que otra verdura tipo cebolla, apio, zanahoria, entre otras. Pero esto es para gustos y opcional.
3. Una vez tengamos el agua hirviendo en la olla, incorporaremos los langostinos en su interior. La cocción se detendrá por un breve espacio de tiempo. Una vez comience de nuevo, dejaremos cocer, durante dos minutos.
4. En este tiempo preparamos un bol grande en el que pondremos agua, hielo y abundante sal ( en torno a 2 partes de agua por una de sal), para cortar el punto de cocción de los langostinos y para que adquieran el punto de sal exacto, por un proceso de ósmosis.
5. Pasados los dos minutos, sacamos con una espumadera (reservando el agua de la cocción para otra elaboración) e introducimos inmediatamente los langostinos en el agua con hielo y sal. Gracias al cambio brusco de la temperatura la carne del langostino se contraerá, despegándose de la cáscara, y quedará mucho más tersa.
6. Dejaremos aquí hasta que se enfríen por completo. Sacamos y escurrimos.



**s/m**

800 g.  
Código 1082

GAMBAS COCIDAS



**s/m**

1 kg  
Código 290

GAMBÓN PELADO



**s/m**

1 kg.  
Código 1078

GAMBA BLANCA Nº1



**s/m**

1 kg.  
Código 1083

GAMBA BLANCA Nº 3



**s/m**

Código 1087

LANGOSTINO CRUDO 32/48



**s/m**

Código 1068

CIGALAS Nº 2 17/20



**s/m**

Código nº3:1050  
Código nº4: 1225

LANGOSTINO COCIDO VARIOS TAMAÑOS



**s/m**

1 kg.  
Código 10/30: 1070  
Código 50/70: 1061

GAMBA PELADA



**s/m**

2 kg.  
Código 1052

GAMBÓN CRUDO Nº 2



**s/m**

Código 1097

BOGAVANTE CRUDO



**s/m**

Código 1004

BUEY DE MAR



**s/m**

Código 1010

CUERPOS COCIDOS



## Derivados del marisco.



PREPARADO DE PAELLA

**7,15**

1 Kg.  
Código 530



SOPA GOURMET MARISCO

**10,60**

1 kg.  
Código 347



CANGREJO DE RIO COCIDO

**8,30**

1Kg.  
Código 1014



CARABINERO PELADO

**15,70**

1 kg.  
Código 1047



MUSLITO CANGREJO

**7,70**

1 kg.  
Código 1089



SIRENAS DE MAR

**s/m**

500 gr.  
Código 514



SUCEDANEO DE ANGULAS

**2,60**

200 gr.  
Código 1013



CARACOLES CABRILLAS

**11,99**

1 kg.  
Código 1009



SALPICÓN DE MARISCOS

**7,90**

1 kg.  
Código 1285



CÓCKTEL DE MARISCOS

**s/m**

1 kg.  
Código 222

**EXTRA**

**s/m**

1 kg  
Código 228



FRUTO DE MAR

**8,50**

1 kg.  
Código 1470



VIEIRA DE LANGOSTINOS UND.

**2,60**

Und.  
Código 1055



PALITOS DE CANGREJO

**1,70**

250 gr.  
Código 1099

**5,30**

900 gr.  
Código 136



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)

## Aperitivos tapas, primeros platos... Trucos para freír.

El principal punto que tenemos que tener en cuenta a la hora de freír un producto SERDICOHE es el aceite, el cual debe oscilar a una temperatura entre 180 y 200 grados.

No descongelar nunca el producto echarlo directamente del congelador a la freidora.

Freír sólo cantidades moderadas de alimentos congelados a la vez. Demasiado frío puede reducir la temperatura del aceite y los alimentos no se cocinan adecuadamente.

Un consejo para después de freír es preparar un plato con un papel absorbente sobre el que depositaremos los alimentos fritos para eliminar el aceite sobrante.



**5,90**

Bacalao código 650  
Pollo código 579  
Jamón código 1576  
Espinacas código 577

**CROQUETAS DE LA ABUELA KG**  
BACALAO, POLLO, JAMÓN O ESPINACAS.



**5,40**

500 gr.  
Código 1345

**CROQUETAS DE MERLUZA Y GAMBAS**



**6,40**

500 gr.  
Código 1390

**CROQUETAS SECRETO**



**4,80**

1 kg.  
Código 1403

**MINICROQUETA JAMÓN**



**5,40**

500 gr.  
Código 138

**CROQUETAS JAMÓN IBÉRICO**



**5,40**

500 gr.  
Código 142

**CROQUETAS BERENJENAS**



**6,40**

500 g.  
Código 146

**CROQUETA RABO DE VACUNO**



**12,90**

1 kg.  
Código 995

**CHICKEN RINGS**



**6,80**

1 kg.  
Código 191

**EMPANADILLA DE POLLO TEX MEX**



**8,50**

1 kg.  
Bravas 481  
Riojanas 482  
Boloñesas 483

**BOMBAS DE PATATAS RELLENAS**



**6,80**

600 g.  
Código 484

**TRIANGULO CHEDDAR EMPANADO**



**11,90**

1 kg.  
Código 535

**FINGER MOZARELLA**

# PRECOCINADOS



CROQUETAS MESÓN 500 GR

**5,40**

500 gr.  
 código cocido 1578  
 código verdura/queso cabra 144  
 código setas 133  
 código atún/piquillo 132  
 código chipirón en su tinta 236  
 código bacalao 141  
 código pollo 932  
 código chipirón 236

COCIDO - VERDURAS CON QUESO DE CABRA - DE SETAS  
 ATÚN Y PIQUILLO - CHIPIRÓN EN SU TINTA - BACALAO - POLLO - CHIPIRÓN



TWISTER DE LANGOSTINOS

**27,50**

800 gr.  
 Código 9387



MINI TWISTER LANGOSTINO

**31,00**

100 u.  
 Código 4019



TWISTER CHEDDAR

**26,20**

40 u.  
 Código 941



MINIEMPANADILLA DE ATÚN

**2,55**

400 gr.  
 Código 648



EMPANADILLA DE CARNE

**7,00**

1 kg.  
 Código 630



EMPANADILLA DE BONITO

**4,90**

1 kg.  
 Código 1100



EMPANADILLA DE PIZZA

**7,80**

1 kg.  
 Código 223



EMPANADILLA MESÓN

**4,75**

8 und.  
 Código 479



TORPEDO LANGOSTINO 880G.

**18,99**

30 u.  
 Código 868



CROQUETA TRESSORO  
 984 ARROZ Y ALIOLI 500 GRS.  
 980 BACALAO Y AJORRIERO 500 GRS.  
 987 CALABAZA Y PARMESANO 500 GRS.  
 86 COCHINILLO Y MANZANA 500 GRS.  
 983 POLLO Y CURRY 500 GRS.  
 988 TRESORO SERRANITA 500 GRS.

**7,45**



NACHOS DE POLLO TIJUANA

**6,40**

500 g.  
 Código 755

# PRECOCINADOS




**9,30** 1 Kg. Código 1085  
**12,50** 1 Kg. Código 238  
**7,90** 1 Kg. Código 544  
 POLLO  
 POLLO AJO Y PEREGIL  
 MERLUZA

**FILETES EMPANADOS**



**15,40**  
 1 kg.  
 Código 817

**TIRA DE POLLO CAJUN**



**s/m**  
 1 kg.  
 Código 1571

**14 minutos**

**RABAS ENHARINADAS**



**5,50**  
 500 G.  
 Código 1388

**BOQUERÓN TEMPURA**



**11,50**  
 1 kg.  
 Código 816

**REJOS ENHARINADOS**



**s/m**  
 400 g.  
 Código 1027

**ANILLAS ENARINADAS**



**5,80**  
 500 gr.  
 Código 331

**BOQUERON ENHARINADO**



**11,20**  
 800 g.  
 Código 1173

**FRITURA DE PESCADO**



**7,99**  
 1 kg.  
 Código 902

**FILETE DE BACALADILLA AL HUEVO**



**13,70**  
 1 Kg.  
 Código 272

**18 minutos**

**SOLOMILLO DE POLLO EMPANADO**



**9,90**  
 1 kg.  
 Código 1054

**FINGERS DE MERLUZA**



**4,10**  
 500 gr.  
 Código 101

**LAGRIMITAS DE POLLO**



**4,40**  
 800 gr.  
 Código 1072

**ARITOS DE CEBOLLA**



**7,60**  
 1 kg.  
 Código 1230

**RODAJA DE MERLUZA REBOZADA**



**6,90**  
 1 kg.  
 Código 129

**16 minutos**

**FIGURITAS DE PESCADO**



**11,20**  
 1 kg.  
 Código 226

**MERLUZA AL HUEVO**



**TIENDA ONLINE**  
**WWW.SERDICOHE.COM**

# PRECOCINADOS



**13,70**

1 kg.  
Código 1177

CRUJIBURGUER DE POLLO



**14,15**

1 kg.  
Código 871

POLLO ESTILO KENTUCKY



**9,40**

1 kg.  
Código 2221

PECHUGA DE POLLO EMPANADA



**5,90**

1 kg.  
Código 18

DELICIAS CABRALES



**4,90**

1 kg.  
Código 1582

BERENJENAS A LA ROMANA



**4,55**

1 kg.  
Código 1071

CALABACÍN ROMANA



**4,50**

1 kg.  
Código 197

COLIFLOR REBOZADA



**s/m**

1 kg.  
Código 798



CRUNCHY DE POLLO



**s/m**

1 Kg.  
Código 316

FILETE DE POLLO CON JAMÓN Y PIMIENTOS



**6,70**

1 kg.  
Código 135

ANILLA TIERNA REBOZADA



**6,55**

1 kg.  
Código 148

BACALAO REBOZADO



**4,00**

400 gr.  
Código 1104



POTÓN REBOZADO



**4,20**

500 gr.  
Código 2239

BOCADITOS DE POLLO



**2,90**

300 gr.  
Código 1570



CANELONES INDIVIDUAL



**9,99**

1 kg.  
Código 2026

PIMIENTO RELLENO DE BACALAO



**13,30**

1 kg.  
Código 2824

TIRA DE POLLO EMPANADA



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)

# PRECOCINADOS



**5,98**

500 gr.  
Código 102

CAELLA ADOBADA



**6,80**

1 kg.  
Código 273

MINI ROLLITO DE PRIMAVERA



**13,30**

1 kg.  
Código 2826

TIRA DE POLLO A LAS 3 PIMIENTAS



**s/m**

33 und.  
Código 3587

ATADILLO DE LANGOSTINOS



**6,00**

1 kg.  
Código 1191

MEJILLÓN RELLENO



**s/m**

1 kg.  
Código 599

GAMBAS GABARDINA 1 kg.



**6,50**

1 kg.  
Código 1005

TORTILLITA DE CAMARÓN



**s/m**

1 kg.  
Código 3635

SAQUITOS DE LANGOSTINOS



**2,50**

300 gr.  
Código 1591



LASAÑA INDIVIDUAL



**12,70**

1 kg.  
Código 994

RECOMENDADO LOMO RELLENOS JAMÓN Y QUESO



**3,50**

700 gr.  
Código 1377



TORTILLA ESPAÑOLA



**14,30**

990 gr.  
Código 1172

SALMON CON MOSTAZA



**8,90**

1 kg.  
Código 192

MINI ROLLITO POLLO CURRY



**6,30**

400 g.  
Código 706

BACALAO CON TOMATE



**10,80**

990 gr.  
Código 437

PORCIÓN DE PESCADO CON ESPINACAS



**7,60**

1 kg.  
Código 653

MINIFLAMENQUIN DE QUESO



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)

# PRECOCINADOS



**5,78**

1 kg.  
Código 945

SAN JACOBO



**5,50**

1 kg.  
Código 550

MINI SAN JACOBOS



**2,50**

4 und.  
Código 542

FLAMENQUIN YORK



**2,60**

4 und.  
Código 543

FLAMENQUIN QUESO



**8,00**

1 kg.  
Código 652

MINI FLAMENQUIN DE CARNE



**19,50**

30 und.  
Código 3273

TEQUEÑOS 1,2 KG.



**4,30**

400 grs.  
Código 162

NUGGETS POLLO Y QUESO



**5,30**

550 g.  
Código 227

HOJALDE DE POLLO, BACON,  
QUESO Y VERDURAS



**12,40**

1 kg.  
Código 819

CHEESE RING QUESO GOUDA



**7,70**

600 grs.  
Código 485

AROS DE QUESO  
DE CABRA EMPANADOS



**2,10**

6 und.  
Código 1102

PORRAS FRITAS



**2,60**

1 kg.  
Código 1539

CHURRO LAZO



**s/m**

1 kg.  
Código 343



PUNTILLITA ENHARINADA



**6,10**

1 kg.  
Código 137



PALITOS DE MERLUZA



**11,90**

1 kg.  
Código 535

PALITOS DE MOZARELLA



**13,90**

1 kg.  
Código 2877

PESCADO ANDALUZA



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)

# PRODUCTOS SIN GLUTEN

**serdicohe**



**2,99**

250 gr.  
Código 1480

MUSLITO DE MAR



**3,50**

400 g.  
Código 1646

ANILLOS A LA ROMANA



**3,80**

300 gr.  
Código 1036

VARITAS DE MERLUZA



**7,40**

400 gr.  
Código 3109

FILETE DE MERLUZA AL HUEVO



**3,50**

250 gr.  
Código 596

BACALAO DORADO



**TIENDA ONLINE**  
**WWW.SERDICOHE.COM**



## Mejor, verdura congelada.

Las verduras congeladas SERDICOHE tienen tantas vitaminas y minerales como las frescas que se venden en los mercados. Conservadas correctamente a temperaturas de -18° o inferiores, las verduras y hortalizas mantienen estable su valor nutritivo durante un periodo comprendido entre uno y tres años, tal y como se afirma en un informe emitido recientemente por el Instituto del Frío y el Instituto de Agroquímica y Tecnología de los Alimentos.

Los especialistas han comprobado que el contenido de vitamina C en las verduras congeladas llega a ser incluso superior al de las frescas, que tardan en llegar al consumidor entre cuatro días y una semana y que, en ese tiempo, sufren una significativa pérdida de vitaminas.

### Otras ventajas de las verduras congeladas.

- Están siempre disponibles: las verduras congeladas pueden conseguirse aún fuera de estación.
- Son fáciles de preparar y servir.
- Permiten regular las porciones: Las verduras congeladas, podemos preparar solamente lo que necesitamos y almacenar el resto en el congelador. Esta es una gran ventaja para solteros o familias pequeñas, porque permite ir variando las comidas sin desperdiciar nada.



**5,50**

1 kg.  
Código 453

JULIANA DE PIMIENTOS



**12,40**

1 kg.  
Código 111

ALCACHOFAS TROCEADAS



**13,30**

1 kg.  
Código 292

ALCACHOFA CORAZÓN



**2,30**

1 kg.  
Código 196

COLIFLOR



**2,70**

1 kg.  
Código 878

CEBOLLA PICADA



**4,00**

1 kg.  
Código 1092

CARDO



**3,10**

1 kg.  
Código 1385

BRÓCOLI



**4,40**

1 kg.  
Código 2025

PIMIENTO ROJO



**2,85**

1 kg.  
Código 1058

ZANAHORIA BABY

# VERDURAS



**5,20**

1 kg.  
Código 107

CHAMPIÑÓN LAMINADO



**9,90**

1 kg.  
Código 105

ESPARRAGOS TRIGUEROS



**9,30**

1 kg.  
Código 109

ESPARRAGO VERDE ENTERO



**1,40**

400 gr.  
Código 103

GUISANTES



**2,20**

1 kg.  
Código 1200

JUDÍA PLANA



**2,30**

1 kg.  
Código 1103

JUDÍA REDONDA



**9,70**

1 kg.  
Código 1601

TEMPURA DE VERDURAS



**2,70**

1 kg.  
Código 122

ESPINACAS PORCIÓN



**5,30**

1 kg.  
Código 1298

ESPINACAS AL AJILLO



**13,80**

1,5 kg.  
Código 2880

GRATINADO DE QUESO



**1,90**

1 kg.  
Código 263

ENSALADILLA



**1,90**

1 kg.  
Código 877

SOPA DE VERDURAS



**3,00**

1 kg.  
Código 581

VERDURA PARA SOFRITO



**3,40**

1 kg.  
Código 1184

MENESTRA SUPER



**3,20**

1 kg.  
Código 1384

ACELGAS PORCIÓN



TIENDA ONLINE  
WWW.SERDICOHE.COM



**8,10**

1 kg.  
Código 71

SALTEADO DE POLLO CON VERDURAS



**4,80**

1 kg.  
Código 400

SALTEADO DE ARROZ 3 DELICIAS



**3,00**

1 kg.  
Código 581

VERDURA PARA SOFRITOS



**9,70**

1 kg.  
Código 552

SALTEADO DE VERDURAS Y BACALAO



**7,50**

1 kg.  
Código 636

REVUELTO GAMBAS, SETAS, ESPÁRRAGOS Y AJETES.



**6,40**

1 kg.  
Código 2401

VERDURA PARRILLA



**3,50**

1 kg.  
Código 539

VERDURA PARA PISTO



**8,60**

1 Kg.  
Código 1059

SALTEADO DE ALCACHOFAS



**6,00**

1 kg.  
Código 553

SURTIDO DE SETAS



**5,70** 1 kg.  
Código 20

SALTEADO DE PAVO



**2,90**

1 kg.  
Código 297

PATATA CORTE NORMAL



**9,25**

2,5 kg.  
Código 1247

PATATA FRY DIP



**7,38**

2,5 kg.  
Código 1279

PATATA JULIENNE



**7,25**

2,5 kg.  
Código 1189

PATATA CORTE CASERO



**8,00**

2,5 kg.  
Código 1286

PATATAS CORTE BRAVA



**7,38**

2,5 kg.  
Código 1283

PATATA CRINKLE



**4,60**

1 kg.  
Código 401

BASE DE TORTILLA



**1,10**

125 g.  
Código 1602

AJO PICADO



**8,00**

2,5 kg.  
Código 1287

PATATA DOLLAR



**8,75**

2,5 kg.  
Código 293

PATATA GAJO



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)

En SERDICOHE trabajamos con los principales productores de carnes de todo tipo de origen: porcino, ovino, vacuno y avícola.

En Serdicohe todas nuestras carnes son ultracongeladas es decir que se someten a un proceso de ultracongelación. La ultracongelación es un proceso de congelación rápida que somete a los alimentos a un enfriamiento brusco para que alcancen la temperatura de máxima cristalización llevando al centro del producto a temperaturas de -18°C. La rapidez del proceso de ultracongelación impide el crecimiento microbiano y la pérdida de nutrientes.

Nuestros productos cuentan por lo tanto con un valor añadido que es, la gran calidad puesto que es la más similar a la de los frescos, la vida útil del producto será más larga, por tanto agrega valor a los productos, al servicio y a la imagen.

## ¿Cuál es la mejor forma de descongelar carne?

La carne congelada se puede conservar en perfectas condiciones durante mucho tiempo y para descongelarla de forma segura y sin que se afecte a su sabor o cualidades nutritivas hay que seguir una serie de recomendaciones.

1. Sácala del congelador y si está en algún recipiente sácala de él. Si tiene, retira los envoltorios.
2. Pon la carne en un plato hondo o un recipiente con algo de fondo para evitar que el líquido que suelte la carne se derrame e introdúcela en el frigorífico.



**ALBÓNDIGAS TERNERA**

**2,70** 400 gr.  
código ternera 1056



**CARNE DE KEBAB DE POLLO ASADO**

**s/m**

1 kg.  
Código 429



**CARRILLADA DE CERDO**

**s/m**

1 kg.  
Código 209



**CODILLO DE CERDO ASADO**

**s/m**

1 kg.  
Código 408



**ALBONDIGAS DE POLLO**

**6,99**

1 kg.  
Código 387



**ALBONDIGAS MIXTAS PREFRITAS**

**7,80**

1 kg.  
Código 386



**s/m**

1 kg.  
Código 1008

CHORICITO MINI



**3,80**

500 gr.  
Código 1402

MINISALCHICHAS



**6,90**

4 und  
Código 1210

CODORNIZ EXTRA



**s/m**

1 kg.  
Código 1002

SECRETO IBÉRICO



**8,70**

1 kg.  
Código 1007

SECRETO BLANCO SABOR IBÉRICO



**s/m**

1 kg.  
Código 1574

LOMO DE CERDO FILETEADO



**4,80**

500 gr.  
Código cocido 1671  
Código al ajillo 1680  
Código adobada 1680

OREJA DE CERDO COCIDA O AL AJILLO



**s/m**

1 kg.  
Código 699

SOLOMILLO DE CERDO



**1,40**

3 und  
Código 1086

HAMBURGUESA DE POLLO



**2,95**

200 gr.  
Código 1067

HAMBURGUESA VACA



**8,70**

1 kg.  
Código 204

MINI HAMBURGUESAS



**3,30**

4 und.  
Código 1062

HAMBURGUESA TERNERA



**12,20**

1 kg.  
Barbacoa 4050  
Mostaza 4059

COSTILLAS A LA BARBACOA  
O A LA MOSTAZA



**7,99**

1 kg.  
Código 610

COSTILLAS TIRAS



**5,65**

230 grs.  
Código 1361

**21,60**  
1 Kg.  
Código 5137

TORREZNO SORIA



**s/m**

1 kg.  
Código 155

CODILLO CERDO MITADES



**s/m**

1 kg.  
Código 25

CARNE CERDO DADO



**s/m**

1 kg.  
Código 815

LAGARTO CERDO BLANCO



**s/m**

1 kg.  
Código 1393

JAMONCITO DE PAVO



**12,60**

1 kg.  
Código 810

PLUMA DE CERDO BLANCO



**4,50**

500 grs.  
Código 1676

CARETA COCIDA



**4,80**

1 kg.  
Código 1006

MORRO TROCEADO



**s/m**

1 kg.  
Código

CARNE DE PINCHO  
ADOBADA AL PIMENTÓN



**s/m**

1 kg.  
Código 206

COCHIFRITO



**s/m**

1 kg.  
Código 26

CONEJO LIMPIO



**s/m**

1 kg.  
Código 1181

CHULETA PAVO AL AJILLO



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)



**s/m**

1 kg.  
Código 1594

CHULETA CORDERO



**5,30**

500 g.  
Código 1675

CALLOS DE TERNERA GUISADO



**12,70**

1 kg.  
Código 607

MUSLO RELLENO DE POLLO



**3,90**

1 kg.  
Código 1375

MUSLOS Y CONTRAMUSLOS



**s/m**

1 kg.  
Código 1911

FILETE DE PECHUGA



**3,50**

1 kg.  
Código 1376

MOLLEJA DE POLLO



**s/m**

1 kg.  
Código 167

CHURRASCO DE POLLO



**3,30**

1 kg.  
Código 1079

HIGADITO DE POLLO



**s/m**

1 kg.  
Código 1242

JAMONCITO DE POLLO



**s/m**

1 kg.  
Código 1373

ALITAS DE POLLO TROCEADAS



**s/m**

1 kg.  
Código 1012

POLLO ASADO



**5,60**

1 kg.  
Código 1389

ALITAS DE POLLO BARBACOA



**s/m**

1 kg.  
Código 1374

ALAS DE POLLO PEQUEÑA



**s/m**

1 kg.  
Código 1396

PECHUGA DE POLLO



**11,50**

1 kg.  
Código 707

SOLOMILLO DE PAVO



# BOLLERÍA Y PAN - PASTERERÍA PORTUGUESA

**serdicohe**

SERDICOHE te presenta una gama de pastelería y bollería completamente irresistible por su suave, esponjosa textura y generosa cobertura.

Nuestra pastelería esta elaborada con una receta exclusiva para obtener un sabor excelente que harán las delicias de los paladares más exigentes.

Descubre nuestra enorme variedad de tartas y pastelitos.

La bollería de SERDICOHE está inspirada en la tradición de la auténtica bollería francesa.



**19,20**

1,5 kg.  
Código 3405

TARTA CHEESECAKE  
GALLETA CHOCOLATE



**15,50**

30 raciones

PLANCHAS CORTADAS - CATALANA  
3 CHOCOLATES - LIMÓN - SAN MARCOS  
SELVA TRUFAS - WHISKY - TIRAMISÚ



**3,99**

500 gr.  
Código 304

PROFITEROLES NATA



**21,50**

1,6 kg.  
Código 3149

TARTA CHOCOLATE  
CON ALMENDRAS



**19,50**

1,2 kg  
Código 3046

HOJALDRE DE FRUTAS



**21,50**

1,7 kg.  
Código 3157

TARTA CHEESECAKE INGLES



**20,20**

1,5 kg.  
Código 3167

TARTA SELVA NEGRA



**20,80**

Código 3408

TARTA DE CARAMELO CROCANTE, 12 RACIONES



**20,80**

1,5 kg.  
Código 3005

TARTA DE ALMENDRAS



**20,80**

1,6 kg.  
Código 3007

PARFAIT 3 CHOCOLATE



**20,80**

1,5 kg.  
Código 3128

PASTEL DE WHISKY



**20,20**

1,5kg.  
Código 3407

TARTA DE PISTACHO



**20,80**

1,5 kg.  
Código 3406

TARTA CREMOSO CROCANTE



**22,80**

2 kg.  
Código 3301

TARTA DE  
ZANAHORIA CON QUESO



**17,60**

1,5 kg.  
Código 3014

TARTA GALLEGA MOKA



**15,60**

1,5 kg.  
Código 3001

TIRA GALLETA MOKA



**15,60**

1,5 kg.  
Código 3076

TIRA GALLETA CRUJIENTE



**22,80**

2 kg.  
Código 3300

TARTA RED VELVET CON QUESO



**20,20**

1,4 kg.  
Código 3403

TARTA SAN MARCOS



**13,40**

1,5 kg.  
Código 3048

BRAZO DE NUEZ



**15,60**

1,5 kg.  
Código 3077

TIRA GALLETA YEMA

 <p><b>20,80</b> 1,6 kg. Código 3010</p> <p>MIMO NUEZ</p>	 <p><b>17,60</b> 1,5 kg. Código 3025</p> <p>TARTA GALLETA CHOCO</p>	 <p><b>20,20</b> 1,5 kg. Código 3011</p> <p>TARTA CARAMELO</p>	 <p><b>19,50</b> 1,6 kg. Código 6389</p> <p>BRAZO DE ALMENDRAS</p>
 <p><b>17,60</b> 1,5 kg. Código 3006</p> <p>TARTA GALLETA CRUJIENTE</p>	 <p><b>20,20</b> 1,5 kg. Código 3063</p> <p>SEMIFRIO DE LIMÓN</p>	 <p><b>19,00</b> 1,4 kg. Código 4111</p> <p>TARTA DE MANZANA</p>	 <p><b>19,50</b> 1,6 kg. Código 6493</p> <p>BRAZO DE CHOCOLATE</p>
 <p><b>20,80</b> 1,5 kg. Código 3019</p> <p>TARTA SUEÑOS</p>	 <p><b>20,80</b> 1,6 kg. Código 4108</p> <p>TARTA CHEESECAKE</p>	 <p><b>16,90</b> 1,5 kg. Código 3101</p> <p>TARTA HELADO GALLETA</p>	 <p><b>21,50</b> 1,6 kg. Código 3002</p> <p>BRIGADEIRO DE CHOCOLATE</p>
 <p><b>20,20</b> 1,5 kg. Código 3057</p> <p>TARTA STRACIATELLA Y ALMENDRAS</p>	 <p><b>19,50</b> Código 3200</p> <p>TARTA TIRAMISÚ</p>	 <p><b>20,20</b> 1,5 kg. Código 3201</p> <p>TARTA LIMA-LIMÓN</p>	 <p><b>15,60</b> 14 und. Código 6172</p> <p>TORRIJAS</p>
 <p><b>23,40</b> 2 kg. Código 3302</p> <p>TARTA MUERTE POR CHOCOLATE</p>	 <p><b>19,50</b> 12 und. Código 6204</p> <p>COPA NATA CIELO</p>	 <p><b>19,50</b> 12 und. Código 6203</p> <p>COPA 3 SABORES</p>	 <p><b>19,50</b> 12 und. Código 6207</p> <p>COPA PROFITEROL</p>
 <p><b>19,50</b> 12 und. Código 6205</p> <p>COPA BABA CAMELLO</p>	 <p><b>19,50</b> 12 und. Código 6240</p> <p>COPA TIRAMISÚ</p>	 <p><b>19,50</b> 1,2 kg. Código 3040</p> <p>MILHOJAS PORTUGUESA</p>	 <p>TIENDA ONLINE WWW.SERDICOHE.COM</p>

## Pizzas

En SERDICOHE le trasladamos el sabor de Italia con una amplia gama de pizzas, cachopizzas, cachorrollos... todos ellos elaborados con materia prima de primerísima calidad.

### Como hornear pizzas.

Es recomendable hornear las pizzas sobre una rejilla metálica. Esto permite que el calor llegue mejor a la parte inferior del producto, permitiendo una cocción uniforme y resultado crujiente.



**5,99**

4 und  
4 und  
Código York 858  
código Atún 659  
código barbacoa 856

BOCAPIZZA ATÚN O YORK



**6,80**

460 gr.  
Código 655

ROSCA DE POLLO



**6,80**

440 gr.  
Ibérica 654

ROSCA IBÉRICA



**7,20**

14 und.  
Código 719

PAN BAO



**2,90**

220 gr.  
Código 311

BASES DE PIZZA ARTESANA 2 UND



**5,40**

580 gr.  
JYB  
**5,40**  
580 gr.  
4 quesos

PIZZA MAXI  
4 QUESOS- JYB

Código 4 quesos 824  
Código JYB 823



**3,20**

270 gr.  
Código 100

PICCOLINI JAMÓN Y QUESO



**5,35**

410 gr.  
Código 1133  
Código atún 1098

PIZZA 5 QUESOS O AÚN



**5,35**

410 gr.

Código jamón/queso 5199  
Código jamón / champiñon 5130

PIZZA JAMÓN/CHAMPIÑONES  
O JAMÓN /QUESO.



**3,10**

300 gr.

Código 4 quesos 113  
Código clasica 425  
Código barbacoa 114  
Código marina 426  
Código pollo 2108  
Código kebad 1117  
Código vegano 423

CRUJIPAN

4 QUESOS - CLÁSICA  
BARBACOA - MARINA  
KEBAD - POLLO - VEGANO



**5,35**

410 gr.  
Código 1131

PIZZA DIAVOLA



**5,35**

410 gr.  
Código 909

PIZZA POLLO BARBACOA



**5,35**

410 gr.  
Código 1098

PIZZA ATÚN



TIENDA ONLINE  
WWW.SERDICOHE.COM



**2,90**

500 g.  
Código 1255

MASA DE HOJALDRE



**2,30**

4 und  
Código 1

BAGUETINAS



**5,35**

405 gr.  
Código 663

PIZZA DE CARBONARA

*Date un capricho al llegar a casa,  
con tus amigos, con tu familia o únicamente para tí*

En SERDICOHE le ofrecemos una amplia gama de helados: Sándwich, Conos, Bombones; Infantiles, Sin azúcar, Sin gluten, Tartas, Bloque y Tarrinas.

Todo ello con una marca líder Nestlé

**s/m**  
14 und.  
Código 729

SURTIDOS SERDICOHE 14 HELADOS:  
5 conos de nata- 4 chococlack  
5 bombón vainilla

**s/m**  
14 und  
Código 116

SURTIDOS CONOS SERDICOHE  
14 HELADOS:  
4 conos de nata - 3 conos de vainilla  
3 conos de turrón - 4 conos de limón

**s/m**  
9 und  
Código 298

BOMBÓN NUII  
ALMENDRADO

**s/m**  
9 und  
Código 300

NUII NOIR ALMENDRADO

**5,90**  
750 ml.  
Código 2255

GRAN DAMA DE NATA

+25% EXTRA GRATIS

Sin Gluten

**6,20**  
750 ml.  
Código 4527

GRAN DAMA TARTA DE LA ABUELA

**3,70**  
1 L.  
Código 9546

BLOQUES NESTLÉ 3 GUSTOS

Sin Gluten

**13,99**  
1,3 l.  
Código 839

TARTA CLÁSICA

1,3L GRANDE

**3,70**  
1 L.  
Código 3839

BLOQUES NESTLÉ NATA

Sin Gluten

**3,70**  
1 L.  
Código 9543

BLOQUES NESTLÉ VAINILLA

Sin Gluten

**5,50**  
1 L.  
Código 9562

BLOQUES NESTLÉ TURRÓN

Sin Gluten

**5,90**  
850 ml.  
Código 646

GRAN DAMA WHISKY

# HELADOS

**serdicohe**



**3,40**

4 und  
Código 1436



COLAJET



**5,80**

7 und  
Código 2053



PIRULO FRUITY MIX



**4,30**

15 und  
Código 9419



FANTASMIKOS



**4,30**

6 und  
Código 2115



PIRULO MINI TROPICAL



**4,30**

5 und  
Código 9418



MIKOLÁPIS



**3,40**

4 und  
Código 4202



PIRULO SANDÍA



**3,40**

4 und  
Código 6406



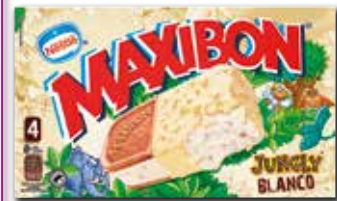
PIRULO MANGO



**4,30**

4 und  
Código 508

PIRULO FRUIT JOY



**6,00**

4 und  
Código 258

MAXIBON JUNGLY BLANCO



**5,70**

4 und  
Código 8557

MAXIBON COOKIES



**6,00**

4 und  
Código 7615

MAXIBON WAFFLE



**6,00**

4 und  
Código 760

MAXIBON JUNGLY



**5,70**

4 und  
Código 832

MAXIBON NATA



**5,70**

6 und  
Código 953

MINI MAXIBÓN NATA



**6,00**

4 und  
Código 6272

MAXIBON CHEESECAKE

# HELADOS

**serdicohe**



**5,35**  
8 und  
Código 9812

MINICONO SIN AZÚCAR NESTLÉ



**5,35**  
3 und  
Código 6574

BOMBÓN ALMENDRADO  
SIN AZÚCARES AÑADIDOS



**4,90**  
4 und  
Código 5934

CONO OREO BOLA



**3,80**  
3 und  
Código 6027

BOMBÓN OREO



**4,90**  
4 und  
Código 906

OREO CONO COOKIES



**4,20**  
6 und  
Código 2207

SANDWICH OREO



**6,35**  
3 und  
Código 4738

MILKA BOMBÓN PRALINE



**6,35**  
3 und  
Código 4712

MILKA BOMBÓN BUTTER COOKIE



**6,35**  
3 und  
Código 5445

BOMBON MILKA



**5,50**  
4 und  
Código 498

OREO MILKA STICK



**6,20**  
4 und  
Código 7822

CONO BOLA MILKA



**4,90**  
8 und  
Código 5949

MINI CONO MILKA



**5,50**  
4 und  
Código 9393

CONO MILKA



**9,99**  
11.  
Código 5835

TARTA WHISKY



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)



**4,90**

6 und  
Código 353

SANDWICH NATA



**5,99**

3 und  
Código 955

NUII NUECES PECAN CHOCOLATE BLANCO CON CAMELO



**5,99**

3 und  
Código 4427

NUII ALMENDRAS SALADAS CARAMELIZADAS CON MIEL



**5,99**

4 und  
Código 700

NUII ALMENDRADO CON VAINILLA DE JAVA



**5,99**

4 und  
Código 5135

NUII CARAMELO NUECES MACADAMIA AUSTRALIANAS



**5,99**

3 und  
Código 633

NUII MASCARPONE CON ARÁNDANOS ROJOS ESCANDINAVOS



**5,99**

3 und  
Código 635

NUII COCO MANGO LA INDIA



**5,99**

3 und  
Código 6276

NUII CHOCOLATE CON NUECES DE BRASIL



**6,70**

6 und  
Código 4143

EXTREME CARAMELO CHOCO TOFFE



**5,70**

6 und.  
Código 7316

PACK EXTREME DE NATA



**5,70**

6 und  
Código 593

EXTREME DOBLE CHOCOLATE



**5,70**

6 und.  
Código 622

PACK EXTREME VAINILLA



**5,70**

6 und  
Código 4599

EXTREME FRESA-NATA



**6,70**

6 und  
Código 4142

EXTREME LEMON CHEESECAKE



TIENDA ONLINE  
[WWW.SERDICOHE.COM](http://WWW.SERDICOHE.COM)

# HELADOS

**serdicohe**



**6,70**

6 und  
Código 6137

EXTREME COCO MANGO



**6,70**

6 und  
Código 6135

EXTREME RON PASAS



**6,70**

6 und  
Código 6138

EXTREME SALTED CARAMELO



**3,79**

4 und  
Código 8350



CHOCOCLACK



**6,10**

4 und  
Código 7447

KIT KAT



**4,50**

425 ml.  
Código 6339

TUB MILKA BUTTER COOKIES



**5,70**

6 und  
Código 7802

MINI TOBLERONE



**4,50**

425 ml.  
Código 7663

TUB MILKA  
VAINILLA CHOCOLATE



**4,50**

425 ml.  
Código 7656

TUB OREO

**serdicohe**

## SERVICIO DIRECTO DE CONGELADOS Y HELADOS



DÍAS DE  
REPARTO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Avd. Constitución, 60  
Teléfono: 924 631 464  
email:serdicohe@serdicohe.com  
06640 Talarrubias (Badajoz)  
**WWW.SERDICOHE.COM**

PRECIOS VÁLIDOS DESDE ABRIL 2025 HASTA LA ENTRADA EN VIGOR DE UN NUEVO CATÁLOGO O SUJETOS A VARIACIÓN DEL MERCADO